

День 1

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « 02 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Макаронные изделия отварные с сыром	185/5/10	10,50	9,00	38,10	27700
Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Вафли	20	0,80	5,40	12,40	123
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>13,82</b>	<b>24,78</b>	<b>82,80</b>	<b>630,00</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	3,10	1,80	37,60
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	185/10/5	2,20	4,32	12,80	98,98
Биточки Школьник	100	15,44	18,20	8,20	292,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Напиток из брусник протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	97,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>27,14</b>	<b>31,36</b>	<b>117,35</b>	<b>893,98</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>40,96</b>	<b>56,14</b>	<b>200,15</b>	<b>1523,98</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « 03 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	195/5	5,03	8,13	27,87	203,16
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>8,68</b>	<b>14,27</b>	<b>82,52</b>	<b>483,66</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	60	0,72	3,12	5,70	54,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	200/10/5	2,56	4,48	9,68	89,60
Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20
Макароны отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	8,00	33,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>29,88</b>	<b>20,04</b>	<b>105,43</b>	<b>720,00</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>38,56</b>	<b>34,31</b>	<b>187,95</b>	<b>1204,00</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор филиала № 288 имени  
В.Б. Казина Администрации р-на  
Шугова

# МЕНЮ

на « 04 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	15	3,45	4,35	0,00	54,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	195/5	6,88	8,90	31,48	234,13
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>12,25</b>	<b>23,83</b>	<b>65,28</b>	<b>517,53</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец свежий порционно	60	0,50	0,05	0,85	6,50
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	200/10/5	2,48	4,48	6,40	76,80
Биточки рыбные	100	13,00	12,60	15,00	226,00
Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>825</b>	<b>24,83</b>	<b>23,87</b>	<b>136,27</b>	<b>861,16</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>37,08</b>	<b>47,70</b>	<b>201,55</b>	<b>1378,69</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор Гимназии №228 имени  
Б.Б. Годунова Академического р-на.  
Иванова В.М.



# МЕНЮ

на « 05 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	25/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	16,42	9,71	17,29	237,14
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,64</b>	<b>21,39</b>	<b>58,99</b>	<b>516,14</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Школьные годы	60	0,90	6,06	2,64	69,00
Суп картофельный с рыбой	200/20	2,88	2,29	15,36	93,60
Жаркое по-домашнему со свиной	250	19,04	15,83	22,33	443,33
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>895</b>	<b>31,82</b>	<b>28,02</b>	<b>104,78</b>	<b>932,13</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>51,56</b>	<b>49,41</b>	<b>163,77</b>	<b>1448,27</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « 06 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	15	3,45	4,35	0,00	54,00
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	195/5	8,20	9,20	38,60	270,30
Чай с сахаром и лимоном	185/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>13,70</b>	<b>18,89</b>	<b>88,35</b>	<b>566,20</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Степной из разных овощей	60	2,16	6,12	4,68	82,20
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	5,12	3,60	14,88	112,80
Котлеты рубленые из птицы	100	13,60	14,20	17,00	270,00
Рис отварной с овощами	150	3,80	5,40	38,90	220,00
Напиток из клюквы протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>29,98</b>	<b>30,46</b>	<b>132,31</b>	<b>962,20</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>43,68</b>	<b>49,35</b>	<b>220,66</b>	<b>1528,40</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор котельной №138 и/или  
Б.Б. Гусманов Александрович р-н  
В.А. Шубов



# МЕНЮ

на « 09 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша из пшена и риса молочная ("Дружба") с маслом сливочным	195/5	6,19	10,00	26,80	221,85
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>8,14</b>	<b>15,34</b>	<b>76,35</b>	<b>461,75</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Суп из овощей со сметаной	200/5	2,40	3,36	8,16	72,80
Биточки куриные	100	16,90	7,80	11,00	204,00
Рагу из овощей	150	2,80	7,40	13,60	133,40
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>815</b>	<b>29,15</b>	<b>25,90</b>	<b>129,18</b>	<b>890,56</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>37,29</b>	<b>41,24</b>	<b>205,53</b>	<b>1352,31</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор  
Б.Б. Годунов  
13.10.2023

# МЕНЮ

на « 10 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	6,08	9,00	125,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	195/5	7,23	6,66	32,00	228,96
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Печенье	20	1,50	2,00	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>13,75</b>	<b>17,24</b>	<b>81,40</b>	<b>568,96</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из моркови с яблоком	60	0,52	0,06	4,73	49,56
Щи из квашенной капусты с птицей и сметаной	200/10/5	2,56	4,56	5,92	75,20
Котлеты рыбные любительские	100	13,20	3,703	5,80	138,18
Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>28,98</b>	<b>16,96</b>	<b>117,40</b>	<b>792,64</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>42,73</b>	<b>34,20</b>	<b>198,80</b>	<b>1361,60</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор филиала № 238 имени  
В.Б. Фомина Адмиралтейского р-на  
И.В. Шубова

# МЕНЮ

на « 11 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	36,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Макаронные изделия отварные	195/5	7,34	6,40	41,74	133,39
Чай с сахаром и лимоном	185/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>13,66</b>	<b>20,58</b>	<b>88,89</b>	<b>467,79</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Яйцо с зеленым горошком	20/40	3,65	4,41	2,55	62,85
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	200/10/5	2,40	4,64	13,76	106,40
Шницель из говядины	100	13,70	13,10	12,40	221,30
Картофель тушеный	150	5,85	11,70	21,45	214,50
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>31,10</b>	<b>35,19</b>	<b>117,71</b>	<b>910,25</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>44,76</b>	<b>55,77</b>	<b>206,60</b>	<b>1378,04</b>



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « 12 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	6,08	9,00	125,00
Омлет натуральный	200	15,86	23,23	3,60	316,22
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>19,08</b>	<b>30,91</b>	<b>45,3</b>	<b>595,22</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом	60	0,96	2,98	1,80	54,72
Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	3,12	3,60	14,88	112,80
Гуляш из говядины	100	15,70	13,90	3,10	218,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>32,38</b>	<b>28,92</b>	<b>121,93</b>	<b>917,72</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>51,46</b>	<b>59,83</b>	<b>167,23</b>	<b>1512,94</b>

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
 Рукавишников С.А.



Согласовано:  
 Директор компании № 298 имени  
 В.Б. Гусева  
 В.М. Шубова



# МЕНЮ

на « 13 » Октября 2023 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	195/5	5,72	6,18	33,16	228,97
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	20	1,50	2,00	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>9,17</b>	<b>13,52</b>	<b>90,81</b>	<b>511,87</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,70	3,10	5,70	54,00
Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	200/5	3,92	4,64	12,48	107,20
Печень по-строгановски	100	8,90	12,20	10,20	171,20
Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>815</b>	<b>22,87</b>	<b>26,08</b>	<b>151,70</b>	<b>918,76</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>32,04</b>	<b>39,60</b>	<b>242,51</b>	<b>1430,63</b>

День 1

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « 16 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Макаронные изделия отварные с сыром	185/5/10	10,50	9,00	38,10	27700
Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Вафли	20	0,80	5,40	12,40	123
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>13,82</b>	<b>24,78</b>	<b>82,80</b>	<b>630,00</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	3,10	1,80	37,60
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	185/10/5	2,20	4,32	12,80	98,98
Биточки Школьник	100	15,44	18,20	8,20	292,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Напиток из брусник протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	97,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>27,14</b>	<b>31,36</b>	<b>117,35</b>	<b>893,98</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>40,96</b>	<b>56,14</b>	<b>200,15</b>	<b>1523,98</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « 17 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	195/5	5,03	8,13	27,87	203,16
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>8,68</b>	<b>14,27</b>	<b>82,52</b>	<b>483,66</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	60	0,72	3,12	5,70	54,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	200/10/5	2,56	4,48	9,68	89,60
Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20
Макаронь отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	8,00	33,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>29,88</b>	<b>20,04</b>	<b>105,43</b>	<b>720,00</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>38,56</b>	<b>34,31</b>	<b>187,95</b>	<b>1204,00</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « 18 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	15	3,45	4,35	0,00	54,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	195/5	6,88	8,90	31,48	234,13
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>12,25</b>	<b>23,83</b>	<b>65,28</b>	<b>517,53</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец свежий порционно	60	0,50	0,05	0,85	6,50
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	200/10/5	2,48	4,48	6,40	76,80
Биточки рыбные	100	13,00	12,60	15,00	226,00
Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>825</b>	<b>24,83</b>	<b>23,87</b>	<b>136,27</b>	<b>861,16</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>37,08</b>	<b>47,70</b>	<b>201,55</b>	<b>1378,69</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор Гимназии №228 имени  
Б.Б. Годуновского  
И.В.М. Шугова



# МЕНЮ

на « 19 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	25/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	16,42	9,71	17,29	237,14
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,64</b>	<b>21,39</b>	<b>58,99</b>	<b>516,14</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Школьные годы	60	0,90	6,06	2,64	69,00
Суп картофельный с рыбой	200/20	2,88	2,29	15,36	93,60
Жаркое по-домашнему со свининой	250	19,04	15,83	22,33	443,33
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>895</b>	<b>31,82</b>	<b>28,02</b>	<b>104,78</b>	<b>932,13</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>51,56</b>	<b>49,41</b>	<b>163,77</b>	<b>1448,27</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « 20 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	15	3,45	4,35	0,00	54,00
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	195/5	8,20	9,20	38,60	270,30
Чай с сахаром и лимоном	185/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>13,70</b>	<b>18,89</b>	<b>88,35</b>	<b>566,20</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Степной из разных овощей	60	2,16	6,12	4,68	82,20
Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	5,12	3,60	14,88	112,80
Котлеты рубленые из птицы	100	13,60	14,20	17,00	270,00
Рис отварной с овощами	150	3,80	5,40	38,90	220,00
Напиток из клюквы протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>29,98</b>	<b>30,46</b>	<b>132,31</b>	<b>962,20</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>43,68</b>	<b>49,35</b>	<b>220,66</b>	<b>1528,40</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор котельной №138 и/или  
Б.Б. Гусманов Александрович р-н  
В.А. Шубов



# МЕНЮ

на « 23 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша из пшена и риса молочная ("Дружба") с маслом сливочным	195/5	6,19	10,00	26,80	221,85
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>8,14</b>	<b>15,34</b>	<b>76,35</b>	<b>461,75</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Суп из овощей со сметаной	200/5	2,40	3,36	8,16	72,80
Биточки куриные	100	16,90	7,80	11,00	204,00
Рагу из овощей	150	2,80	7,40	13,60	133,40
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>815</b>	<b>29,15</b>	<b>25,90</b>	<b>129,18</b>	<b>890,56</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>37,29</b>	<b>41,24</b>	<b>205,53</b>	<b>1352,31</b>



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор  
В.Б. Голушкин  
13.10.2023

# МЕНЮ

на « 24 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	6,08	9,00	125,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	195/5	7,23	6,66	32,00	228,96
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Печенье	20	1,50	2,00	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>13,75</b>	<b>17,24</b>	<b>81,40</b>	<b>568,96</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из моркови с яблоком	60	0,52	0,06	4,73	49,56
Щи из квашенной капусты с птицей и сметаной	200/10/5	2,56	4,56	5,92	75,20
Котлеты рыбные любительские	100	13,20	3,703	5,80	138,18
Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>28,98</b>	<b>16,96</b>	<b>117,40</b>	<b>792,64</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>42,73</b>	<b>34,20</b>	<b>198,80</b>	<b>1361,60</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор филиала № 238 имени  
В.Б. Фокина Адмиралтейского р-на  
И.В. Шубова

# МЕНЮ

на « 25 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	36,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Макаронные изделия отварные	195/5	7,34	6,40	41,74	133,39
Чай с сахаром и лимоном	185/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>13,66</b>	<b>20,58</b>	<b>88,89</b>	<b>467,79</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Яйцо с зеленым горошком	20/40	3,65	4,41	2,55	62,85
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	200/10/5	2,40	4,64	13,76	106,40
Шницель из говядины	100	13,70	13,10	12,40	221,30
Картофель тушеный	150	5,85	11,70	21,45	214,50
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>31,10</b>	<b>35,19</b>	<b>117,71</b>	<b>910,25</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>44,76</b>	<b>55,77</b>	<b>206,60</b>	<b>1378,04</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « 26 » Октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	6,08	9,00	125,00
Омлет натуральный	200	15,86	23,23	3,60	316,22
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>19,08</b>	<b>30,91</b>	<b>45,3</b>	<b>595,22</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом	60	0,96	2,98	1,80	54,72
Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	3,12	3,60	14,88	112,80
Гуляш из говядины	100	15,70	13,90	3,10	218,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>32,38</b>	<b>28,92</b>	<b>121,93</b>	<b>917,72</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>51,46</b>	<b>59,83</b>	<b>167,23</b>	<b>1512,94</b>

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
 Рукавишников С.А.



Согласовано:  
 Директор компании № 298 имени  
 В.Б. Гусева  
 В.М. Шубова



# МЕНЮ

на « 27 » Октября 2023 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	195/5	5,72	6,18	33,16	228,97
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	20	1,50	2,00	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>9,17</b>	<b>13,52</b>	<b>90,81</b>	<b>511,87</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,70	3,10	5,70	54,00
Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	200/5	3,92	4,64	12,48	107,20
Печень по-строгановски	100	8,90	12,20	10,20	171,20
Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>815</b>	<b>22,87</b>	<b>26,08</b>	<b>151,70</b>	<b>918,76</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>32,04</b>	<b>39,60</b>	<b>242,51</b>	<b>1430,63</b>