

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « 07 » Ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	195/5	5,03	8,13	27,87	203,16
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Итого за прием пищи:	545	8,68	14,27	82,52	483,66

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	60	0,72	3,12	5,70	54,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	200/10/5	2,56	4,48	9,68	89,60
Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20
Макароны отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	8,00	33,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	890	29,88	20,04	105,43	720,00
ВСЕГО В ДЕНЬ:		38,56	34,31	187,95	1204,00

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор филиала № 288 имени
В.Б. Казина Администрации р-на
Шугова

МЕНЮ

на « 08 » Ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	15	3,45	4,35	0,00	54,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	195/5	6,88	8,90	31,48	234,13
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	545	12,25	23,83	65,28	517,53

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец свежий порционно	60	0,50	0,05	0,85	6,50
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	200/10/5	2,48	4,48	6,40	76,80
Биточки рыбные	100	13,00	12,60	15,00	226,00
Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Итого за прием пищи:	825	24,83	23,87	136,27	861,16
ВСЕГО В ДЕНЬ:		37,08	47,70	201,55	1378,69

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор Гимназии №228 имени
Б.Б. Годуновского
И.В.М. Шугова



МЕНЮ

на « 09 » Ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	25/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	16,42	9,71	17,29	237,14
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	500	19,64	21,39	58,99	516,14

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Школьные годы	60	0,90	6,06	2,64	69,00
Суп картофельный с рыбой	200/20	2,88	2,29	15,36	93,60
Жаркое по-домашнему со свиной	250	19,04	15,83	22,33	443,33
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	895	31,82	28,02	104,78	932,13
ВСЕГО В ДЕНЬ:		51,56	49,41	163,77	1448,27

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « 10 » Ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	15	3,45	4,35	0,00	54,00
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	195/5	8,20	9,20	38,60	270,30
Чай с сахаром и лимоном	185/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	565	13,70	18,89	88,35	566,20

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Степной из разных овощей	60	2,16	6,12	4,68	82,20
Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	5,12	3,60	14,88	112,80
Котлеты рубленые из птицы	100	13,60	14,20	17,00	270,00
Рис отварной с овощами	150	3,80	5,40	38,90	220,00
Напиток из клюквы протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Итого за прием пищи:	790	29,98	30,46	132,31	962,20
ВСЕГО В ДЕНЬ:		43,68	49,35	220,66	1528,40

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор котельной №138 и/или
Б.Б. Гусманов Александрович р-н
В.А. Шубов



МЕНЮ

на « 13 » Ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша из пшена и риса молочная ("Дружба") с маслом сливочным	195/5	6,19	10,00	26,80	221,85
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	545	8,14	15,34	76,35	461,75

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Суп из овощей со сметаной	200/5	2,40	3,36	8,16	72,80
Биточки куриные	100	16,90	7,80	11,00	204,00
Рагу из овощей	150	2,80	7,40	13,60	133,40
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Итого за прием пищи:	815	29,15	25,90	129,18	890,56
ВСЕГО В ДЕНЬ:		37,29	41,24	205,53	1352,31

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор ООО «ТД «Ленинградский»
В.Б. Голыгина
13.11.2023

МЕНЮ

на « 14 » Ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	6,08	9,00	125,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	195/5	7,23	6,66	32,00	228,96
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Печенье	20	1,50	2,00	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	550	13,75	17,24	81,40	568,96

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из моркови с яблоком	60	0,52	0,06	4,73	49,56
Щи из квашенной капусты с птицей и сметаной	200/10/5	2,56	4,56	5,92	75,20
Котлеты рыбные любительские	100	13,20	3,703	5,80	138,18
Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	890	28,98	16,96	117,40	792,64
ВСЕГО В ДЕНЬ:		42,73	34,20	198,80	1361,60

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор филиала № 238 имени
В.Б. Фомина Адмиралтейского р-на
И.В. Шубова

МЕНЮ

на « 15 » Ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	36,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Макаронные изделия отварные	195/5	7,34	6,40	41,74	133,39
Чай с сахаром и лимоном	185/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	570	13,66	20,58	88,89	467,79

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Яйцо с зеленым горошком	20/40	3,65	4,41	2,55	62,85
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	200/10/5	2,40	4,64	13,76	106,40
Шницель из говядины	100	13,70	13,10	12,40	221,30
Картофель тушеный	150	5,85	11,70	21,45	214,50
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Итого за прием пищи:	790	31,10	35,19	117,71	910,25
ВСЕГО В ДЕНЬ:		44,76	55,77	206,60	1378,04

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « 16 » Ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	6,08	9,00	125,00
Омлет натуральный	200	15,86	23,23	3,60	316,22
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	530	19,08	30,91	45,3	595,22

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом	60	0,96	2,98	1,80	54,72
Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	3,12	3,60	14,88	112,80
Гуляш из говядины	100	15,70	13,90	3,10	218,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	890	32,38	28,92	121,93	917,72
ВСЕГО В ДЕНЬ:		51,46	59,83	167,23	1512,94

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
 Рукавишников С.А.



Согласовано:
 Директор компании № 298 имени
 В.Б. Гусева
 В.М. Шубова



МЕНЮ

на « 17 » Ноября 2023 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	195/5	5,72	6,18	33,16	228,97
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	20	1,50	2,00	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	565	9,17	13,52	90,81	511,87

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,70	3,10	5,70	54,00
Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	200/5	3,92	4,64	12,48	107,20
Печень по-строгановски	100	8,90	12,20	10,20	171,20
Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Итого за прием пищи:	815	22,87	26,08	151,70	918,76
ВСЕГО В ДЕНЬ:		32,04	39,60	242,51	1430,63

День 1

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « 20 » Ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Макаронные изделия отварные с сыром	185/5/10	10,50	9,00	38,10	27700
Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Вафли	20	0,80	5,40	12,40	123
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	550	13,82	24,78	82,80	630,00

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	3,10	1,80	37,60
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	185/10/5	2,20	4,32	12,80	98,98
Биточки Школьник	100	15,44	18,20	8,20	292,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Напиток из брусник протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	97,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Итого за прием пищи:	775	27,14	31,36	117,35	893,98
ВСЕГО В ДЕНЬ:		40,96	56,14	200,15	1523,98

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « 21 » Ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	195/5	5,03	8,13	27,87	203,16
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Итого за прием пищи:	545	8,68	14,27	82,52	483,66

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	60	0,72	3,12	5,70	54,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	200/10/5	2,56	4,48	9,68	89,60
Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20
Макаронны отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	8,00	33,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	890	29,88	20,04	105,43	720,00
ВСЕГО В ДЕНЬ:		38,56	34,31	187,95	1204,00

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « 22 » Ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	15	3,45	4,35	0,00	54,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	195/5	6,88	8,90	31,48	234,13
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	545	12,25	23,83	65,28	517,53

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец свежий порционно	60	0,50	0,05	0,85	6,50
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	200/10/5	2,48	4,48	6,40	76,80
Биточки рыбные	100	13,00	12,60	15,00	226,00
Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Итого за прием пищи:	825	24,83	23,87	136,27	861,16
ВСЕГО В ДЕНЬ:		37,08	47,70	201,55	1378,69

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор Гимназии №228 имени
Б.Б. Годуновского
И.В.М. Шугова



МЕНЮ

на « 23 » Ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	25/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	16,42	9,71	17,29	237,14
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	500	19,64	21,39	58,99	516,14

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Школьные годы	60	0,90	6,06	2,64	69,00
Суп картофельный с рыбой	200/20	2,88	2,29	15,36	93,60
Жаркое по-домашнему со свиной	250	19,04	15,83	22,33	443,33
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	895	31,82	28,02	104,78	932,13
ВСЕГО В ДЕНЬ:		51,56	49,41	163,77	1448,27

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « 24 » Ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	15	3,45	4,35	0,00	54,00
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	195/5	8,20	9,20	38,60	270,30
Чай с сахаром и лимоном	185/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	565	13,70	18,89	88,35	566,20

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Степной из разных овощей	60	2,16	6,12	4,68	82,20
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	5,12	3,60	14,88	112,80
Котлеты рубленые из птицы	100	13,60	14,20	17,00	270,00
Рис отварной с овощами	150	3,80	5,40	38,90	220,00
Напиток из клюквы протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Итого за прием пищи:	790	29,98	30,46	132,31	962,20
ВСЕГО В ДЕНЬ:		43,68	49,35	220,66	1528,40

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор организации №138 и.п.п.
Б.Б. Гусманов Александрович р-н
В.А. Шубов



МЕНЮ

на « 27 » _____ Ноября _____ 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша из пшена и риса молочная ("Дружба") с маслом сливочным	195/5	6,19	10,00	26,80	221,85
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	545	8,14	15,34	76,35	461,75

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Суп из овощей со сметаной	200/5	2,40	3,36	8,16	72,80
Биточки куриные	100	16,90	7,80	11,00	204,00
Рагу из овощей	150	2,80	7,40	13,60	133,40
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Итого за прием пищи:	815	29,15	25,90	129,18	890,56
ВСЕГО В ДЕНЬ:		37,29	41,24	205,53	1352,31

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор
Б.Б.Тодушица
13.11.2023

МЕНЮ

на « 28 » Ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	6,08	9,00	125,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	195/5	7,23	6,66	32,00	228,96
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Печенье	20	1,50	2,00	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	550	13,75	17,24	81,40	568,96

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из моркови с яблоком	60	0,52	0,06	4,73	49,56
Щи из квашенной капусты с птицей и сметаной	200/10/5	2,56	4,56	5,92	75,20
Котлеты рыбные любительские	100	13,20	3,703	5,80	138,18
Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	890	28,98	16,96	117,40	792,64
ВСЕГО В ДЕНЬ:		42,73	34,20	198,80	1361,60

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор филиала № 238 имени
В.Б. Фокина Адмиралтейского р-на
И.В. Шубова

МЕНЮ

на « 29 » Ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	36,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Макаронные изделия отварные	195/5	7,34	6,40	41,74	133,39
Чай с сахаром и лимоном	185/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	570	13,66	20,58	88,89	467,79

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Яйцо с зеленым горошком	20/40	3,65	4,41	2,55	62,85
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	200/10/5	2,40	4,64	13,76	106,40
Шницель из говядины	100	13,70	13,10	12,40	221,30
Картофель тушеный	150	5,85	11,70	21,45	214,50
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Итого за прием пищи:	790	31,10	35,19	117,71	910,25
ВСЕГО В ДЕНЬ:		44,76	55,77	206,60	1378,04

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « 30 » Ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	6,08	9,00	125,00
Омлет натуральный	200	15,86	23,23	3,60	316,22
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	530	19,08	30,91	45,3	595,22

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом	60	0,96	2,98	1,80	54,72
Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	3,12	3,60	14,88	112,80
Гуляш из говядины	100	15,70	13,90	3,10	218,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	890	32,38	28,92	121,93	917,72
ВСЕГО В ДЕНЬ:		51,46	59,83	167,23	1512,94