

## Нейропсихологическая игра «Попробуй повтори»

Предлагаю вашему вниманию нейро - психологическую игру для детей старшего-дошкольного, младшего-школьного возраста, подростков и взрослых. Несмотря на простоту и увлекательность такая игра является мощным инструментом для активизации работы мозга — вызывает возбуждение в глубинных структурах мозга, активизирует и гармонизирует работу обоих полушарий. Игра способствует развитию внимания, пространственных представлений, улучшает реакцию и координацию.

В этой игре участник должен воспроизвести положение рук или позу, которую он видит на картинке, для чего ему необходимо совершить некоторое конкретное движение. Воспроизведение нарисованных на карточках движений — задача нетривиальная. Трудность заключается в непривычности, непохожести на те, что люди осуществляют в быту каждый день. С первого раза некоторые движения не выполнит даже взрослый. Но трудная, но при этом посильная задача поднимает настроение и рождает поиск.

В данную игру может играть один участник — повторяя движения, изображенные на представленных карточках, а также в паре и в большой группе.

Предлагаем проводить эти упражнения родителям с детьми, учителям с детьми в качестве разминки на уроке, а также самим детям самостоятельно или друг с другом, когда движения будут освоены. Выполнять эти упражнения рекомендуется от простых к сложным, достаточно даже по одному упражнению за занятие.