

ПАМЯТКА

по правилам ношения масок в период коронавируса

- **Маски** - средства защиты «барьерного» типа. Функция маски - задержать капли влаги, которые образуются при кашле, чихании и в которых могут быть вирусы - возбудители ОРВИ и других респираторных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем.
- В памятке по ношению маски в период распространения коронавирусной инфекции говорится о том, как правильно и безопасно нужно использовать маску, где в каких случаях ее нужно носить. Данная памятка разработана на основании рекомендаций Роспотребнадзора по использованию масок в период распространения коронавируса, а также возбудителей гриппа и ОРВИ. Памятка может использоваться как наглядная информация по ношению маски в любых организациях и учреждениях.
- Памятка по ношению масок при коронавирусе полезна для правильного использования как одноразовых медицинских масок, так и многоразовых масок в период распространения новой коронавирусной инфекции Covid-19, гриппа и иных возбудителей ОРВИ. Маски - средства защиты «барьерного» типа. Функция маски - задержать капли влаги, которые образуются при кашле, чихании и в которых могут быть вирусы - возбудители ОРВИ и других респираторных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем.
- В период распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19), гриппа и других возбудителей ОРВИ целесообразно ношение маски в качестве меры профилактики заражения и ограничения распространения инфекции, так как эти вирусы передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем.
- Согласно памятке по использованию масок в период коронавируса маска необходима с целью предотвращения заражения коронавирусной инфекцией, однако следует помнить, что медицинская маска не всегда способна задержать каждую микроскопическую частицу вируса. За счет ношения маски снижается количество вируса, попадающего в организм здорового человека. Ношение медицинской маски снижает процент заболеваемости на 60%.

Как правильно носить маску

- Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок при наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа.
- Если на маске есть специальные складки, расправьте их.
- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа, маску многоразового использования необходимо постирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью утюга с функцией подачи пара.
- Если маска увлажнилась, её следует заменить на новую.
- После использования одноразовой маски, сразу выбросьте её в урну для утилизации.
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом. Повторно использовать одноразовую маску нельзя. Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения коронавирусной инфекции.

Когда нужно носить маску

- Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей.
- Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания.
- Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к другим людям. Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания.
- Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, надевайте медицинскую маску цветной стороной к лицу.

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ
СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ,
ГРИППОМ И ДРУГИМИ ОРВИ**